



## Doelen stellen

Je kunt dit werkblad gebruiken als ondersteuning bij het stellen van doelen. Houdt hierbij in je achterhoofd dat je het beste doelen kunt stellen die volledig onder de invloed van jezelf zijn. Succes!

Ondersteunende tips:

- Bepaal de tijd die daarvoor je nodig hebt
- Bepaal de middelen die je daarvoor nodig hebt
- Bepaal de mensen die je daarvoor nodig hebt
- Bepaal de stappen die je daarvoor moet zetten

### **SPECIFIEK:**

*Wie?*

*Wat?*

*Waar?*

*Waarom?*

### **MEETBAAR:**

*Hoe kun je je doel testen/meten?*

### **ACTIEGERICHT:**

*Welke acties heb je nodig om het doel te behalen?*

### **REALISTISCH:**

*Is het doel haalbaar? Ben je niet te overambitieuus?*

### **TIJDSGEBONDEN:**

*Wanneer wil je het doel gehaald hebben?*